

涸沢岳

▲涸沢山 3.3  
3110

サイテングラード

●サイテシ取付

2553

涸沢小屋  
○涸沢小屋

涸沢ヒュッテ  
○涸沢ヒュッテ

●涸沢ノ字路  
2309

2149

■パノラマ

穂高岳山荘  
○穂高岳山荘

穂高

奥穂高岳

▲奥穂高岳

●南稜の頭

3071

岳尾根

■最低コル

北尾根

▲四峰

■三四ノコル

▲五峰

■五六のコル

▲玄峰 31

ジャンダルム

▲ジャンダルム

扇沢

コブ沢

2626

前穂高沢

前穂高岳

▲前穂高岳 5

●穂美子平

233

●奥又白池  
奥又