

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第 1 号

日本一小さな山脈を縦走してみませんか

“ 櫛形山 (568m) ”



櫛形山概要

櫛形山脈は、越後平野北部飯豊連峰を水源とする胎内川、加治川の間に連なる、全長約 13.5km(直線距離)最高標高 568m、平均標高が 300m にも満たない日本で一番小さな山脈として知られており、南から大峰山・櫛形山・鳥坂山と続いている。

山頂からは東側に飯豊連峰や二王子岳、西側に中条町周辺の田園風景、その先には日本海が見わたせる。

またこの山脈は豊かな自然に恵まれ、櫛形山から大峰山にかけてある椽平(とちだいら)の桜樹林は国の特別天然記念物に指定されており、周辺にはカタクリの群生などもみられる。

櫛形山頂上一帯にはブナの自然林があり、四季を通じていろいろな姿を見せ、特に新緑の季節にもなるとまぶしいばかりの緑にあふれている。

バス予定時間及び参考コースタイム

* 山行日時

・5月13日(日)

* 参加費

・8,000円

* 申込み(振込み)期限

・(振込先 須藤秀子 振込番号 00520-7-56354)

・5月2日(水)

(バス乗車地を必ず記入して下さい)

(バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です)

・前納金 4,000円《返金期限/5月9日(水) PM 8:00》

・募集人数 無制限

* その他

・難易度(初級)

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

5月13日(日)

道の駅あらい (5:00)

高田 IC 駐車場 (5:20)

頸城自動車バスセンター (5:40)

↓北陸道/日東道

中条 IC

↓

大沢登山口入口 (7:50~8:10)

↓ 徒歩(1時間10分)

大峰山分岐

↓ 徒歩(10分)

櫛形山(568m)

↓ 徒歩(45分)

飯角分岐点

↓ 徒歩(1時間50分)

坂入りノ峰(昼食)

(12:15~12:50)

坂入りノ峰

↓ 徒歩(35分)

ユズリハノ峰

↓ 徒歩(20分)

鳥坂山

↓ 徒歩(20分)

マイクロウエーブ

↓ 徒歩(15分)

白鳥山

↓ 徒歩(30分)

白鳥山公園 (15:10~15:30)

↓

塩の湯温泉(入浴) (15:50~17:00)

↓日東道/北陸道

頸城自動車バスセンター (19:10)

高田 IC 駐車場 (19:30)

道の駅あらい (19:50)

お知らせ

1. 遊歩会だより第2号の発送当番は、第7班です。

日時 5月16日(水) 午後7時から

場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)
2階/市民活動室

※ お集まりいただく場所が今までとは違います
のでご注意願います

2. 今回の櫛形山の参加申込をキャンセルした方は、5月16日/午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”まで取りに来ていただくようお願いします。

3. 新しい会員名簿を同封します、総会資料に綴ってある名簿は破棄してください

H24年度の班長/副班長は昨年に引き続き、次の方々をお願いすることになりました。本年度もご協力をお願いします。

(4班のみ変更になりました)

1 班班長 池田キクエさん 副班長 勝島美枝子さん

2 班班長 牧野 守さん 副班長 吉野博子さん

3 班班長 小島 健さん 副班長 木村トシ子さん

4 班班長 大原則雄さん 副班長 田中すみ子さん

5 班班長 渡辺千次郎さん 副班長 間嶋浩二郎さん

6 班班長 秋山順子さん 副班長 武田一信さん

7 班班長 北條米子さん 副班長 飯塚 弘さん

8 班班長 金子ヒデ子さん 副班長 倉石裕子さん

9 班班長 立入スミエさん 副班長 横山由美代さん

10 班班長 山本福恵さん 副班長 塚田美智子さん

定期総会終了

3月4日(日)ワークパル上越において遊歩会総会が開催されました。(参加者47名)

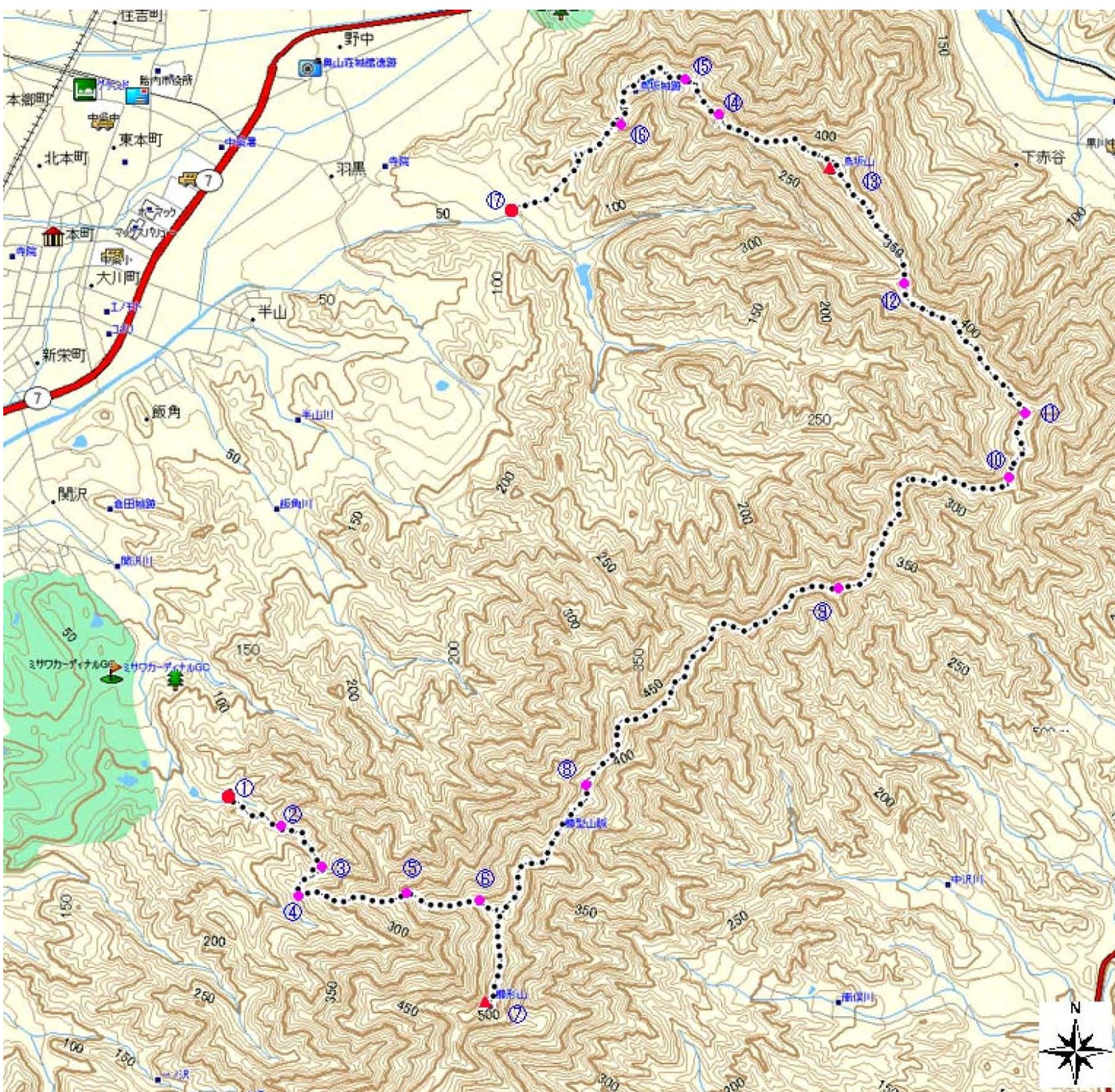
川井副会長の議事進行により議案はいずれも満場一致で承認され、今年の遊歩会活動計画は下記の通り決定されました。

- 5/13.(日) 楡形山 (568m)
- 6/10.(日) 赤城山 (1828m)
- 8/5.6(日/月) 立山 (3015m)
- 9/9(日) 西穂高岳.独標 (2701m)
- 10/14.15(日/月) 安達太良山 (1423m)
- 11/25.(日) 忘年会

H24年度は101名の会員登録がありました
今年も多くの皆さんの参加をお待ちしております

その他の決定事項

- 1.今年の山行(5回共)時のバスの乗車場所は、“頸城自動車バスセンター、高田IC駐車場、道の駅あらい”の3カ所のみで実施することになりました。皆様のご協力をお願い致します
- 2.来年度からは全員郵送で各案内をお送りすることになりました。郵送料が必要になりますのでご承知置き願います。



登山口から④までは、別ルートですが、その後は点線のルートをとりますので、参考にしてください。

- ①関沢森林公園 ②山の神登山口 ③山の神 ④大沢駐車場分岐点 ⑤市ノ沢城跡分岐点 ⑥市ノ沢R分岐
⑦楡形山 ⑧飯角口・いづみ分岐点 ⑨胎内スキー場方面展望良 ⑩板入峰 ⑪黒中山分岐点 ⑫ユズリハノ峰
山・とっさかやま&胎内観音R分岐点 ⑬マイクロウェーブ ⑭追分(白鳥公園)R分岐点 ⑮白鳥R分岐点 ⑯宮ノ入

(計曲線 50M 主曲線 10M)

関沢森林公園標高/125M 宮ノ入登山口/58M 標高差/510M 総歩行距離/11751M