

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより

第 1 号

百名山展望の山を登ってみませんか

## “ 守屋山 (1650m) ”



### 守屋山概要

守屋山は、赤石山脈の最北端にあり、諏訪の人々には諏訪大社のご神体の山として崇め守られている。また山頂からの展望は素晴らしく、360度の展望で、日本百名山が32座見え、百名山展望の山とされている。

花の百名山にも選ばれており、座禅草、クリソウ、レンゲツツジなど山野草の宝庫で、「座禅草コース」と名付けられた登山道もある。座禅草は4月中旬～下旬が見頃となる。

### 山頂から見える百名山

東に大菩薩嶺、金峰山、瑞縞山、八ヶ岳連峰、蓼科山、浅間山、奥白根山、霧が峰、美ヶ原、北に白馬三山、五竜岳、鹿島槍ヶ岳、常念岳、槍ヶ岳、穂高連峰、焼岳、乗鞍岳、御嶽山、笠ヶ岳、水晶岳(黒岳)、剣岳、西に木曾駒ヶ岳、空木岳、恵那山、南に甲斐駒ヶ岳、北岳、仙丈岳、塩見岳、荒川岳、赤石岳、聖岳、光岳

### バス予定時間及び参考コースタイム

#### 4月 21日(日)

頸城自動車バスセンター	(5:30)
高田 IC 駐車場	(5:50)
↓ 上信越道	
道の駅あらい	(6:00)
↓ 上信越/長野/中央道	
諏訪 IC	
↓	
杖突峠駐車場	(8:40~9:00)
↓ 徒歩 (1時間)	
分杭平	
↓ 徒歩 (50分)	
東峰	
↓ 徒歩 (20分)	
守屋山(1650m)	
昼食	(11:30~12:30)

#### 守屋山

↓ 徒歩 (20分)	
東峰	
↓ 徒歩 (40分)	
分杭平	
↓ 徒歩 (40分)	
杖突峠駐車場	(14:30~14:50)
↓	
諏訪大社上社本宮参拝	
↓	
上諏訪温泉(入浴)	(16:00~17:00)
↓ 中央/長野/上信越道	
道の駅あらい	(19:20)
↓ 上信越道	
高田 IC 駐車場	(19:40)
頸城自動車バスセンター	(20:00)

#### \* 山行日時

・4月21日(日)

#### \* 参加費

・9,000円

#### \* 申込み(振込み)期限

・4月10日(水)

・振込先 須藤秀子 振込番号 00520-7-56354

(バス乗車地を必ず記入して下さい)

(バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です)

・前納金 4,000円 《返金期限/4月17日(水) PM 8:00》

・募集人数 60人

#### \* その他

・難易度(初級)

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

・バスは高田 IC から高速道路に乗り入れます、道の駅あらいの乗車場所は高速道路側パーキングエリアになりますので新井で乗車される方は、間違いの無いようご注意ください

#### 定期総会終了

3月10日(日)ワークパル上越において平成25年度/遊歩会総会が開催されました。(参加者 54名)

牧野 守さんの議事進行により議案はいずれも満場一致で承認され、今年の遊歩会活動計画は下記の通り決定されました。

4/21(日)	守屋山 (1650m)
6/2(日)	鳴神山 (980m)
8/4.5(日/月)	燕岳 (2763m)
10/6.7(日/月)	茶臼岳 (1915m)
11/3(日)	南葉山 (950m)
11/24(日)	忘年会

#### その他の決定事項

1.今年も山行時(5回共)のバスの乗車場所は、“頸城自動車バスセンター、高田 IC 駐車場、道の駅あらい”の3カ所のみで実施することになります。皆様のご協力をお願い致します

#### お知らせ

##### 1. 遊歩会だより第2号の発送当番は、第3班です。

日時 5月8日(水) 午後7時から  
場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)  
2階/市民活動室

2. 今回の守屋山の参加申込をキャンセルした方は、5月8日/午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”まで取りに来ていただくようお願いいたします。

3月10日の総会で H25/26 年度役員が承認されました。  
各班の班長・副班長も決定しましたのでお知らせします(敬称略)

会 長	杉本 敏宏 (再任)	1 班班長	勝島美枝子	副班長	五十嵐洋子
副会長	川井 三千春(再任)	2 班班長	中村美枝子	副班長	吉野博子
副会長	牧野 守 (新任)	3 班班長	小島 健	副班長	木村トシ子
副会長	渡辺 ミヨ (再任)	4 班班長	大原則雄	副班長	田中すみ子
副会長	保坂 好枝 (再任)	5 班班長	間嶋浩二郎	副班長	岩崎 勲
副会長	小川 寿子 (再任)	6 班班長	高橋宮子	副班長	大嶋伸子
会計幹事	須藤 秀子 (再任)	7 班班長	北條米子	副班長	飯塚 弘
庶務幹事	塚田 正昭 (再任)	8 班班長	金子ヒデ子	副班長	倉石裕子
会計監査	小林 雅彦 (再任)	9 班班長	内田英和	副班長	江平 トヨ
会計監査	河野 直子 (再任)	10 班班長	山本広美	副班長	広田アツ子

