

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより

第 3 号

“天上の樂園”を見に行きませんか

## “ 会津駒ヶ岳（あいづこまがたけ）（2133m） ”



### 会津駒ヶ岳 概要

会津を代表する名山として知られており、「日本百名山」に選ばれている。たおやかな稜線の山頂付近一帯と中門岳までは広大な湿原が広がり、数々の地漕がちりばめられており、ハクサンコザクラを初めとした高山植物の咲き誇る様は天上の樂園と言われている。

山頂からは南東に男体山。南に日光白根山。南西に燧ヶ岳、至仏山、平ヶ岳。西に中ノ岳、越後駒ヶ岳。北に丸山岳、会津朝日岳が見渡せる。

花の百名山にも選ばれており、ハクサンシャクナゲ、チングルマ、ハクサンコザクラ、タテヤマリンドウ、ワタスゲ、コバイケイソウ、等の花が見られる。

### バス予定時間及び参考コースタイム

#### \* 山行日時

・ 8 月 3、4 日（日、月）

#### \* 参加費

・ 31,000 円

#### \* 申込み（振込み）期限

・ 7 月 21 日（月）

・ 振込先 須藤秀子 振込番号 00520-7-56354

（バス乗車地を必ず記入して下さい）

（バス乗車地は 3 カ所とも、駐車可能です）

・ 前納金 10,000 円

《返金期限/ 7 月 30 日（水）PM 8:00》

・ 募集人数 40 人

#### \* その他

・ 難易度（中級）

・ 携行品 初日の昼食、嗜好品、雨具入浴道具その他

・ 宿泊先 旅館ひのえまた TEL 0241-75-2324

#### お知らせ

##### 1. 遊歩会だより第 4 号の発送当番は、第 1 班です。

日時 8 月 6 日（水）午後 7 時から

場所 土橋 市民プラザ（旧ジャスコ跡）  
2 階/市民活動室

##### 2. 今回の会津駒ヶ岳の参加申込をキャンセルしたは、8 月 6 日/午後 7 時～8 時の間に“市民プラザ 2 階/市民活動室”まで取りに来ていただくようお願いいたします。

#### 8 月 3 日（日）

道の駅あらい (7:00)  
高田 IC 駐車場 (7:20)  
頸城自動車バスセンター (7:40)  
↓ 北陸道/関越道  
小出 IC  
↓  
道の駅いりひろせ (10:10～10:25)  
(休憩)  
↓  
田子倉ダム (11:45～12:30)  
(昼食)  
↓  
ミニ尾瀬公園 (14:10～15:10)  
(観光)  
↓  
旅館ひのえまた(宿泊) (15:20)

#### 8 月 4 日（月）

旅館ひのえまた (4:00)  
↓ 徒歩 (30 分)  
滝沢登山口  
↓ 徒歩 (40 分)  
ヘリポート跡  
↓ 徒歩 (60 分)  
水場  
↓ 徒歩 (1 時間 20 分)  
展望ベンチ  
↓ 徒歩 (20 分)  
駒の小屋  
↓ 徒歩 (20 分)  
会津駒ヶ岳 (2133m) (8:30～8:50)  
↓ 往路を戻る 徒歩 (3 時間 30 分)  
旅館ひのえまた (12:30～14:00)  
(入浴。昼食)  
↓ 堀之内 IC～関越、北陸道  
頸城自動車バスセンター (19:50)  
高田 IC 駐車場 (20:10)  
道の駅あらい (20:30)

#### お願い

参加される方は出発 10 分前までにバス乗り場にお集まりください。

#### 山の知識検定（通称ヤマケン）情報-2

##### 2014 年度実施要領

申込先社団法人 日本山岳検定協会 山の知識検定事務局

東京都新宿区新宿 1-5-13 溝呂木第一ビル 3F

TEL: 03-3351-8028

検定会場/東京 明治大学駿河台校舎

/大阪 大阪大学中之島センター

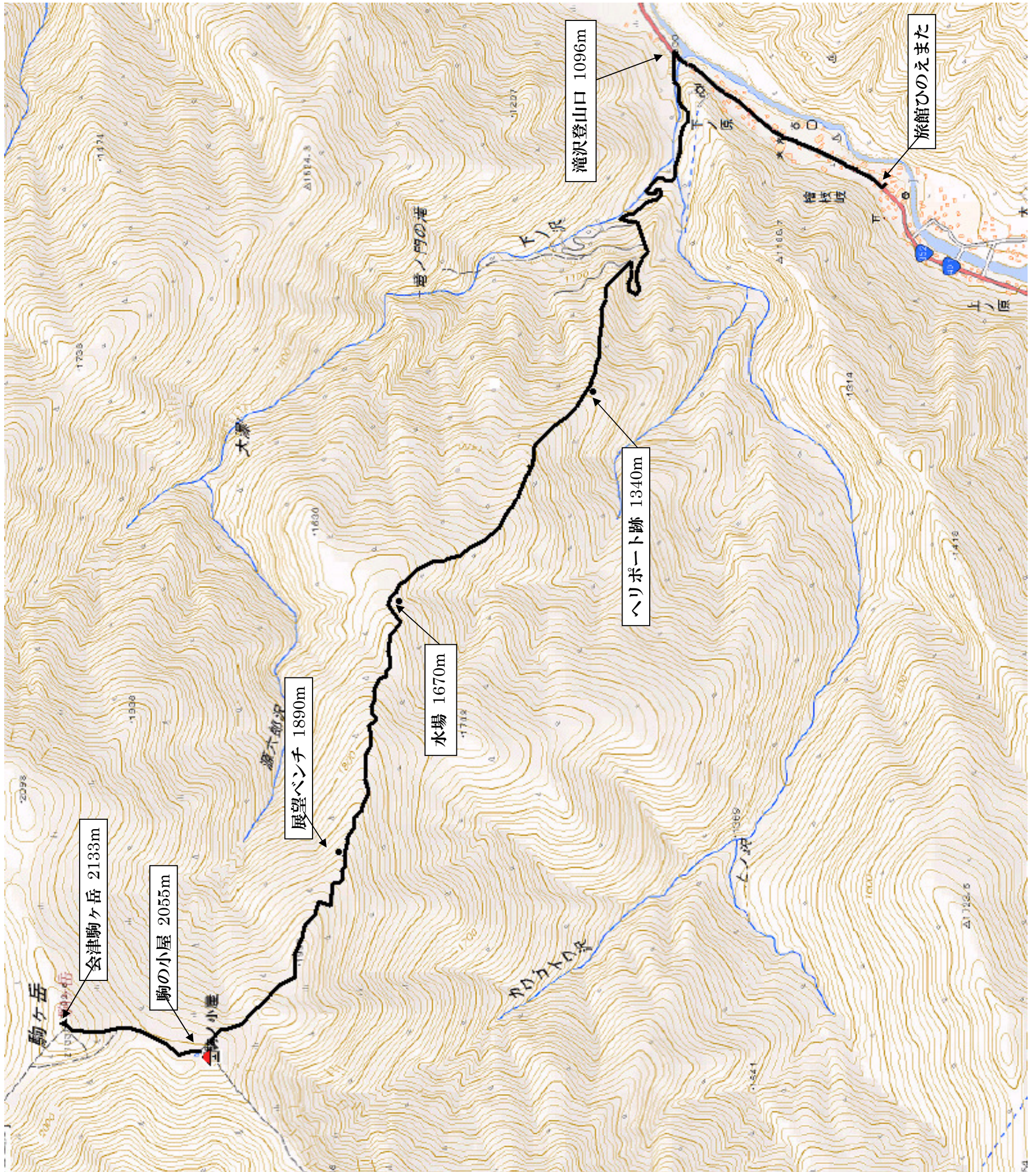
検定日 2014 年 11 月 9 日（日）

申込締切 2014 年 10 月 31 日（金）

検定費 ブロンズコース 3240 円

シルバーコース 4320 円

ブロンズ・シルバー同時受験 7020 円



## 【山での休憩時にやること——】

一回の休憩は5～10分です。

ザックの背負い具合や靴ひもの調整、食物や水の摂取など手早くすませておきましょう。

長めの休憩では体が冷えないように、歩いている時より一枚多く着ておきます。

地図を広げて現在地の確認も。

ただし、出発の声がかかったら、いつでも歩き出せるよう、“お店”を広げないようにしましょう。