

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第5号

志賀高原の最高峰(日本二百名山)に登りませんか

“ 岩菅山 (2295m) ”



寺子屋山から見た岩菅山

岩菅山 /コース概要

志賀高原を代表する山で、日本二百名山、信州百名山に選ばれている。

リフトを降り、高山植物園を過ぎ、スキー場の中を寺小屋山を目指して進むと、左手にこれから目指す岩菅山が見えてくる。

金山沢ノ頭を過ぎて樹林帯を抜け、展望のひらけた稜線に出ると、岩菅山が正面に姿を現し、尾根道は緩やかな登下降の道となる。

樹林帯に入ってから少し歩くと、帰路に下る一ノ瀬からの登山道の分岐(ノッキリ)に出る、岩菅山は間近に迫っており、ここからササ原に変わり、道はジグザグの急登となる。ここは結構きついが、ひとがんばりで山頂に到着する。

山頂からは北アルプスの槍、穂高、南アルプスの北岳、甲斐駒、中央アルプス、遠くには日本海や富士山も見る事ができる。

バス予定時間及び参考コースタイム

* 山行日時 **10月18日(日)**

* 参加費

・10,000円(参加人数によって参加費は増減します)

* 募集人数 **60人*** 前納金 **5,000円*** 申込み(振込み)期限 **9月28日(月)**

《返金期限/ 10月14日(水) PM 8:00》

・振込先 間嶋浩二郎

振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行)バス乗車地を**必ず記入**して下さい

バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です

* その他

・難易度(初級)

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

・バスは高田ICから高速道路に乗り入れます、道の駅あらいの乗車場所は高速道路側パーキングエリアになりますので新井で乗車される方は、間違いの無いようご注意ください。

お知らせ

1. 遊歩会だより第6号の発送当番は、第9班です。

日時 **10月27日(火)** 午後7時から場所 **土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)**
2階/市民活動室

2. 今回の岩菅山の参加申込をキャンセルした方は、10月27日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いいたします。

10月18日(日)

頸城自動車バスセンター (6:30)

高田 IC 駐車場 (6:50)

↓ 上信越道

道の駅あらい (7:00)

↓ 上信越道

信州中野 IC

↓

高天原 (8:20~8:40)

↓ リフト

東館山高山植物園

↓ 徒歩 (50分)

寺子屋山

↓ 徒歩 (15分)

金山沢の頭

↓ 徒歩 (1時間30分)

ノッキリ

↓ 徒歩 (40分)

岩菅山(2295m) 昼食

(12:20~13:00)

岩菅山

↓ 徒歩 (30分)

ノッキリ

↓ 徒歩 (1時間20分)

アライタ沢 (14:20~14:30)

↓

よませ温泉(遠見の湯)入浴

(16:00~17:00)

↓ 上信越道

道の駅あらい (18:10)

↓ 上信越道

高田 IC 駐車場 (18:20)

頸城自動車バスセンター (18:45)

お願い

今年の忘年会の準備、進行は、**9班**の方から担当していただくこととなります。

10月27日に行う“遊歩会だより”の郵送準備の後で、忘年会の打合せをさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

岩菅山

