

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第2号

しゃくなげのトンネルを歩いてみませんか

“ 甲武信ヶ岳 (2457m) ”



木賊山から見た甲武信ヶ岳

甲武信ヶ岳 概要

奥秩父山塊の中央に位置している山で、日本百名山の一つに数えられている。

名前の由来は、**甲州**（山梨県）、**武州**（埼玉県）、**信州**（長野県）の境にあるのでこの名になっているとされる説が有名である。

登山道からの展望はよくないが、山頂からは百名山のうち 43 座を見ることができるといわれている。

登りに予定している毛木平コースは、よく整備されていて、標高差約 1000m を感じさせないほど緩やかな登りで、比較的楽に山頂に立てることから入門者に人気のコースになっている。下りに予定している三宝山コースでは、しゃくなげの花を見ることができる。

千曲川（信濃川）、荒川、笛吹川（富士川）の水源の地としても有名。

バス予定時間及び参考コースタイム

- * 山行日時 **6月5・6日(日・月)**
- * 参加費
 - ・26,000円(参加人数によって参加費は増減します)
- * 募集人数 **40人**
- * 前納金 **10,000円**
- * 申込み(振込み)期限 **5月27日(金)**
 - 《返金期限/ 6月1日(水) PM 8:00 》
 - ・振込先 間嶋浩二郎
 - 振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行)
 - バス乗車地を**必ず記入**して下さい
 - バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です
- * その他
 - ・標高差 1000m、歩行時間/登り 5.5 時間、下り 6.5 時間
 - ・携行品 初日の昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
 - ・宿泊先 甲武信小屋 TEL 090-3337-8947
 - ・バスは高田 IC から高速道路に乗り入れます。道の駅あらいの乗車場所は高速道路側パーキングエリアになりますので新井で乗車される方は、間違いの無いようご注意願います。

6月 5日(日)	6月 6日(月)
頸城自動車バスセンター (5:00)	甲武信小屋 (6:00)
高田 IC 駐車場 (5:20)	↓ 徒歩 (20分)
↓ 上信越道	甲武信ヶ岳
道の駅あらい (5:30)	↓ 徒歩 (1時間)
↓ 上信越/中部縦貫道	三宝山
佐久南 IC	↓ 徒歩 (2時間 30分)
↓	大山
毛木平駐車場 (8:50~9:20)	↓ 徒歩 (40分)
↓ 徒歩 (20分)	十文字峠
十文字峠分岐	↓ 徒歩 (1時間 30分)
↓ 徒歩 (1時間 20分)	毛木平駐車場 (12:00~12:30)
滑滝	↓
↓ 徒歩 (1時間 20分)	八ヶ岳海尻温泉(灯明の湯)
千曲川源流地点	入浴。昼食 (13:15~14:45)
↓ 徒歩 (40分)	↓ 中部縦貫/上信越道
甲武信ヶ岳・国師ヶ岳分岐	道の駅あらい (17:20)
↓ 徒歩 (20分)	↓ 上信越道
甲武信ヶ岳(2745m)	高田 IC 駐車場 (17:30)
↓ 徒歩(10分)	頸城自動車バスセンター (18:00)
甲武信小屋(宿泊) (15:00~15:30)	

お知らせ

1. 遊歩会だより第3号の発送当番は、**第2班**です。
 - 日時 6月10日(金) 午後7時から
 - 場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡) 2階/市民活動室
2. 今回の甲武信ヶ岳の参加申込をキャンセルした方は、6月10日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いいたします。

忘れ物のお知らせ

角田山登山時のバスに水色のケースに入った**折り畳み傘**が落ちていました。杉本会長が預かっておりますので、心当たりのある方は、連絡してください。

創立20周年記念ヒマラヤトレッキング 参加希望者説明会を開催します

と き：6月17日(金) 午後3時～

ところ：市民プラザ 第八会議室

旅行会社の担当者が来て、トレッキングに対するいろんな疑問・不安に対して具体的に説明してもらいます。

参加を決めている人だけでなく、迷っている人も、行かないけれど興味がある人もどうぞ。

トレッキングの申込について

仮申し込みをします。「参加します」という人だけでなく「行きたいと思っています」「迷っています」という人も、郵便・電話・FAX・電子メールなどで連絡ください。

杉本敏宏

上越市東本町5丁目1番38号

TEL 025(524)3787 FAX 025(524)3832

Sugimo-t@joetsu.ne.jp

