楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第4号

白馬大雪渓を歩いてみませんか

" 白馬岳(2932m)"



白馬岳 概要

日本百名山のひとつで、槍ヶ岳とともに北アルプスで登山者の人気を二分している山である。

花の名山としても有名で、登山道には数多くの可憐な花々が咲いている。 7月中旬から8月中旬が最盛期となり、広大な斜面一面に花が咲き乱れるお 花畑の景色は訪れた人を魅了してやまない。 猿倉から白馬岳に向かう登山 ルートでは、全長 3.5km、標高差 600m の日本一のスケールを誇る白馬大雪 渓を登る。 真夏でも広大な雪景色が広がる白馬大雪渓ルートは白馬岳登 山ルートの中では特に人気が高い。

山頂からの眺望はすばらしく、北アルプスのほぼ全域と、南・中央アルプス、八ヶ岳や上信越の山々、そして日本海まで見渡すことができる。

アイゼン使用について

今回は長い雪渓上を歩きます。雪渓歩きに馴れていない方はアイゼンを装着することで安心感が確保されて歩き方が安定するので、装着をお奨めします。4本爪の簡易アイゼンで十分です。アイゼンを持っておられない方は、借りることもできますので、振込用紙に"**アイゼン借用希望**"と記入して下さい。

借用料は 700 円です、借用を希望する方は前納金に借用料を加算して 10,700 円 を振込んでください。

*山行日時 8月7.8日(日.月)

*参加費

・29,000円(参加人数によって参加費は増減します)

- *募集人数 40人
- *前納金 10,000円 (アイセン借用希望者は10,700円)

*申込み(振込み)期限 7月29日(金)

《返金期限/8月3日(水) PM 8:00 》

•振込先 間嶋浩二郎

振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行) バス乗車地を**必ず記入**して下さい バス乗車地は3ヵ所とも、駐車可能です

*その他

- •(一日目)標高差 1600m、距離約 6.5Km 約 7.5 時間歩行
- •(二日目)標高差 1100m、距離約 9.5Km 約 6 時間歩行
- ・携行品 初日の昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
- ·宿泊先 白馬山荘 TEL 0261-72-2002
- ・バスは高田 IC から高速道路に乗り入れます。 道の駅あらいの乗車場所は高速道路側パーキング エリアになりますので新井で乗車される方は、間違いの 無いようご注意願います。

お知らせ

1. 遊歩会だより第5号の発送当番は、第5班です。

日時 9月9日(金) 午後7時から 場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡) 2階/市民活動室

2. 今回の白馬岳の参加申込をキャンセルした方は、 9月9日午後7時~8時の間に"市民プラザ2階/ 市民活動室"で申込金をお返ししますので、取り に来ていただくようお願いします。

バス予定時間及び参考コースタイム

8月 7日(日)	8月 8日(月)
頚城自動車バスセンター (5:00)	白馬山荘 (4:00)
高田 IC 駐車場 (5:20)	↓ 徒歩 (15 分)
↓上信越道	白馬岳(2932m) (4:15~4:30)
道の駅あらい (5:30)	⇒ 徒歩 (50分)
↓上信越道	三国境
長野 IC	↓ 徒歩 (50 分)
↓白馬長野道路	小蓮華岳
白馬八方バスターミナル	↓ 徒歩 (40 分)
↓現地バスに乗換	白馬大池 (7:30~8:00)
猿倉荘前 (9:10~9:20)	⇒ 徒歩 (1 時間 30 分)
↓ 徒歩 (1 時間 20 分)	天狗原
白馬尻 (昼食) (10:30~11:00)	⇒ 徒歩 (40分)
↓ 徒歩	栂池自然園 (12:20~12:30)
大雪渓	↓ロープウェイ、ゴンドラ
↓ 徒歩(3 時間)	栂池高原 (13:00~13:20)
葱平 (14:00)	\downarrow
↓ 徒歩	白馬五竜エスカルプラザ
花畑	(入浴、昼食) (14:00~15:30)
↓ 徒歩(3 時間)	↓往路を戻る
白馬山荘(宿泊) (16:30~17:00)	道の駅あらい (18:15)
	高田 IC 駐車場 (18:30)
	頚城自動車バスセンター (18:50)

二日目の昼食が少し遅くなります、行動食を余分に準備して下さい。

途中加入された会員の紹介

遅くなりましたが、5月に加入された3名の会員を紹介します。

・佐藤恵美子さん 大潟区上小船津浜 261-2 68歳 2班の仲間になります。

・佐藤トミ子さん 上越市春日新田 3-6-21 70歳 5班の仲間になります。

・海津 愛子さん 上越市鴨島 3-2-2868 歳 10 班の仲間になります。

ヒマラヤ・トレッキング

6月17日の「説明会」には、12人が出席しました。

これから、参加申し込みをして、渡航の準備に入り、 10月1日の出発につながっていきます。

初めての「海外登山」ということで、不安・心配が 多いことから、月1回程度の「打ち合わせ会」を持つ ことにしました。

【登山に関する情報】

「指定登山道」の登山計画書届出を義務化――長野県

長野県は、長野県登山安全条例第 20 条第 1 項の規定により、遺難の発生のおそれが高いと認められる山岳の登山道を指定登山道として指定しました。平成 28 年 7 月 1 日より指定登山道を通行しようとするときは、登山計画書の提出が義務付けられます。

詳しくは、http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/tozanjorei/shiteitozando.html をご覧ください。

「指定登山道についての考え方」は、次の通りです。

遭難の発生のおそれが高いと認められる山岳及び景勝地を「指定山岳」として定めます。 (167 山岳、1 景勝地) 指定山岳の山頂及び景勝地に至る主な登山道の起点となる登山口を「指定登山口」として定めます。 (122 箇所) 指定登山口から指定山岳の山頂及び景勝地までの区間にある登山道を指定登山道として定めます。

長野県内の北アルプス、中央アルプス、南アルプス、八ヶ岳をはじめ、戸隠周辺や雨飾山、浅間山を含む上信県境の山々など、ほとんどの山岳が網羅されています。

白馬岳

