

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより

第1号

## “「高尾山～陣馬山 縦走」と「富士の展望台・三つ峠山」ハイキング”



### 概要

高尾山（たかおさん）は、東京都八王子市にある標高599mの山である。東京都心から近く、年間を通じて多くの観光客や登山者が訪れる。古くから修験道の霊山とされた。関東山地（秩父山地）の東縁に位置する山のひとつ。

三つ峠山は、富士河口湖町の境界にある標高1,785mの山で、峠ではない。三つ峠山と呼ばれることもある。開運山、御巢鷹山、木無山の3つの頂上の総称であるが、最高峰である開運山を指すこともある。

\*山行日時 4月10日（火） 11日（水）

バス予定時間及び参考コースタイム

\*参加費

（参加人数によって参加費は増減します）

\*募集人数 40人

\*前納金 26,500円

\*申込み（振込み）期限 3月30日（金）

《返金期限／4月5日（木）PM8:00》

・振込先 金子ヒデ子

振込番号 00590-3-102922（ゆうちょ銀行）

バス乗車地を必ず記入して下さい

バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です。

\*その他

- ・難易度（初級）
- ・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
- ・宿泊 石和温泉 ホテルふじ ☎055-262-4524

### お知らせ

1. 遊歩会だより第2号の発送当番は8班です。

日時 4月13日（金）午後7時から

場所 土橋 市民プラザ  
2階/市民活動室

2. 今回の高尾山の参加申し込みをキャンセルした方は、申込金をお返ししますので、4月13日午後7時～8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”まで、取りに来ていただくようお願いいたします。

4月10日（火）	4月11日（水）
頸城自動車バスセンター集合	石和温泉 8:00
↓ 5:00 出発	↓
上越高田IC駐車場 5:20	三つ峠登山口 8:50
↓	↓ 50分
道の駅あらい 5:30	ベンチ
↓	↓ 40分
高尾山口駅前 9:00～9:20	三つ峠山（1.785m）
↓	↓ 昼食 10:40～11:20
清滝駅 9:30	木無山
↓ ケーブルカー	↓ 90分
高尾山駅	母ノ白滝
↓ 20分	↓ 25分
高尾山薬王院	河口局前 13:40～14:00
↓ 20分	↓
高尾山（599m）	笛吹市ももの里温泉入浴
↓ 60分	↓ 14:40～15:50
小仏城山	諏訪湖SA 17:00～17:15
↓ 60分	↓
影伸茶屋昼食 12:30～13:10	新井PA 19:20
↓ 10分	↓
影伸山（727m）	上越高田インター駐車場
↓ 90分	↓ 19:30
陣馬山（857m）	頸城自動車バスセンター到着
↓ 80分	20:00
陣馬山登山口バス停 16:10～	

### 訂正 30年度活動計画

小檀嶺岳→子檀嶺岳

山行日程 9月5日→9月4日（火）です。



### 平成30年度役員

会長	杉本 敏宏
副会長	小川 寿子
副会長	小林 雅彦
副会長	平井 愷
副会長	高宮 セイ子
会計幹事	金子 ヒデ子
庶務幹事	山本 広美
会計監査	立入 スミエ
会計監査	片田 克子

	班長	副班長
1班	牧野 守	長谷川善一
2班	木村トシ子	小島幸子
3班	間嶋浩二郎	古川妙子
4班	徳永晴江	塚田正昭
5班	鈴木芳子	丸山吉二
6班	丸山 弘	武田一信
7班	豊岡達郎	登坂民基
8班	今泉葉子	片山修榮
9班	岩崎 勲	平野道明



### 平成30年度活動計画

- ☆ 高尾山～陣馬山と三ツ峠山  
4月10日(火)  
～4月11日(水)
- ☆ 信越トレイル(斑尾～赤池)  
5月20日(日)
- ☆ 室堂平～弥陀ヶ原  
8月5日(日)
- ☆ 小檀嶺岳・夫神岳  
9月4日(火)
- ☆ 八方尾根から唐松岳  
9月30日(日)  
～10月1日(月)
- ☆ 妙高山麓で交流会  
7月2日(月)～3日(火)
- ☆ 忘年会  
11月25日(日)

### 総会での杉本敏宏会長の計画説明の概要

1. 忘年会で出された要望を尊重して行き先を決めたこと。
  2. 毎年1つづつ歳をとっていくことから、体力・気力に見合った計画に心がけたこと。
  3. 新たなチャレンジ・実験を取り入れたこと。
- 具体的には、 ①ハイキングが主体になっていること。 ②1泊の計画を2回にしたこと。  
③平日の計画を入れたこと。 ④忘年会の他に懇親会を企画したこと。

「旅行者を入れない」「会員同士で乗り合わせて登山口まで行く」「安くして」という声があることから、懇親会についてはその声に沿って「業者を入れない。会場まで乗り合わせ(メンバーも自分たちで)ていく。」ことにしたい。