



楽しい登山・ハイキングのなかま

遊歩会だより 第3号

“日本百名山/仙丈ヶ岳”



仙丈ヶ岳

所在地

長野県と伊那市と山梨県南アルプス市にまたがる南アルプス国立公園内の赤石山脈の腹部にある標高3,033mの山です。

概要

仙丈ヶ岳は、南アルプス北部・北岳の北に位置する山で、日本百名山の一つに数えられています。高山植物の宝庫として知られ、藪沢カールをはじめとした3つのカールを擁しています。

名前の由来は、山が高いことを比喩的に「仙丈ヶ岳」と呼んだからという説や、頂上部に抱くカールが「千畳」もの広さを持つからという説など、諸説あります。

仙丈ヶ岳はそのなだらかで女性的な山容から「南アルプスの女王」とも呼ばれています。穏やかな稜線を歩き、眺望も良く、頂上から見る、富士山と北岳は魅力的です。

バス予定時間及び参考コースタイム

*山行日時

8月4日(日) 5日(月)

*前納金 **10,000円**

*費用概算

26,000円(25人の場合)

28,500円(20人の場合)

32,500円(15人の場合)

*募集人数 25人

*申込み(振込み)期限

7月19日(金)

《返金期限/7月29(月) PM 8:00》

・振込先 金子ヒデ子

振込番号 00590-3-102922(ゆうちょ銀行)

*その他 ・難易度(初級)

・携行品 嗜好品、雨具、入浴道具その他

8月4日(日)

頸城自動車バスセンター (5:30)

↓

上越高田 IC 駐車場 (5:50)

↓

上信越道

姨捨 SA・スマート IC(7:00~7:20)

↓

長野道

伊那 IC

↓

保養センター仙流荘(9:20~10:05)

↓

(乗換)林道バス

北沢峠 (10:55~11:15)

↓

滝見台 (昼食/各自持参)

↓

(12:15~13:15)

馬の背ヒュッテ(宿泊)(14:15)

8月5日(月)

馬の背ヒュッテ朝食後/出発(06:00)

↓

仙丈ヶ岳(休憩)(07:30~08:00)

↓

小仙丈ヶ岳(休憩)(08:40~09:10)

↓

北沢峠(お弁当)(12:00~13:10)

↓

林道バス

保養センター仙流荘(入浴/休憩)

(14:00~15:00)

↓

伊那 IC

↓

梓川 SA. スマート IC (16:15~16:30)

↓

妙高 SA (休憩)(17:45~17:55)

↓

上越高田 IC (18:05)

↓

頸城自動車バスセンター (18:25)

宿泊 馬の背ヒュッテ

TEL 090-2135-2500

お知らせ

1. 遊歩会だより第4号の発送当番は、2班です。

日時 8月9日(金)午後7時から

場所 土橋 市民プラザ 2階/市民活動室

2. 今回の信越トレッキングの参加申込をキャンセルした方は、8月9日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返します。取りに来ていただくようお願いいたします。