

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより

第 4 号

穂高岳・岩峰の雰囲気味わいに行ってみませんか  
**“ 西穂高岳(独標) (2701m) ”**



## 西穂高岳(独標)概要

西穂山荘から西穂高岳へ登るコースの途中にあり、独標までは穂高岳の入門コースとなっている、笠ヶ岳や焼岳、乗鞍岳などの景色を眺めながらのゆるやかな登りの快適コース、独標から先はゴジラの背と呼ばれる熟練者向けの岩場ルートになる

新穂高温泉から 2143m の西穂高口駅まで一気に上昇するゴンドラの手窓からは、360 度のマウンテンビューが楽しめる。西側に笠ヶ岳(2898m)、東側には鋭く尖った槍ヶ岳と荒々しい岩肌の穂高連峰が姿を現し、南には噴煙を上げる焼岳 (2455m)と、その奥に乗鞍岳 (3026m)も見える

西穂高口駅から樹林帯の中を 1 時間 30 分ほど登ると西穂山荘に到着する。西穂山荘から丸山までは比較的なだらかな登りで、丸山からはハイマツの間の緩やかな登りが西穂・独標の岩稜直下まで続く。独標直下には鎖が設置されているが、傾斜は 45~50 度ほどでステップやホールドがしっかりあり、高度感も無いので登山初心者でもここまでは登ることができる。

## バス予定時間及び参考コースタイム

### \* 山行日時

・9月9日(日)

### \* 参加費

・11,000円

### \* 申込み(振込み)期限

・(振込先 須藤秀子 振込番号 00520-7-56354)

・8月24日(金)

(バス乗車地を必ず記入して下さい)

(バス乗車地は 3 カ所とも、駐車可能です)

・前納金 5,000円 《返金期限/ 9月5日(水) PM 8:00 》

・募集人数 40名

### \* その他

・難易度(初級)

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

### 9月9日(日)

頸城自動車バスセンター (4:30)

高田 IC 駐車場 (4:50)

↓ 上信越道

道の駅あらい (5:10)

↓ 上信越道/中央道

松本 IC

↓

道の駅風穴の里(休憩) (7:15~7:30)

↓

新穂高・鍋平高原 (9:00)

↓ 徒歩

しらかば平 (9:15)

↓ 新穂高ロープウェイ

西穂高口 (9:22~9:30)

↓ 徒歩 (1 時間 30 分)

西穂山荘

↓ 徒歩 (15 分)

丸山

↓ 徒歩 (1 時間 20 分)

西穂高岳(独標)(2701m)昼食

(12:30~13:00)

西穂高岳(独標)

↓ 徒歩 (60 分)

西穂山荘

↓ 徒歩 (60 分)

西穂高口 (15:20~15:45)

↓ 新穂高ロープウェイ

しらかば平 (15:52)

↓ 徒歩

新穂高・鍋平高原 (16:00~16:15)

↓

レスト&スパアルプス街道平湯(入浴)

(16:50~17:50)

↓

松本 IC

↓ 上信越道

道の駅あらい (21:00)

高田 IC 駐車場 (21:20)

頸城自動車バスセンター (21:40)

## お知らせ

### 1. 今回の“遊歩会だより”は全員郵送とし、申込先着順で参加者を決定します。

申込まれた方(キャンセル待ちの方も含む)を対象にした、西穂高岳(独標)登山の事前説明会を行いますので、申し込まれた方は必ず出席して下さい。

事前説明会 日時 8月29日(水)19:00~21:00

場所 市民プラザ二階 第4会議室

### 2. 遊歩会だより第5号の発送当番は、第10班です。

日時 9月12日(水) 午後7時から

場所 市民プラザ二階 市民活動室

※ お集まりいただく場所が昨年までとは違いますのでご注意ください

### 3. 今回の西穂高岳の参加申込をキャンセルした方は、

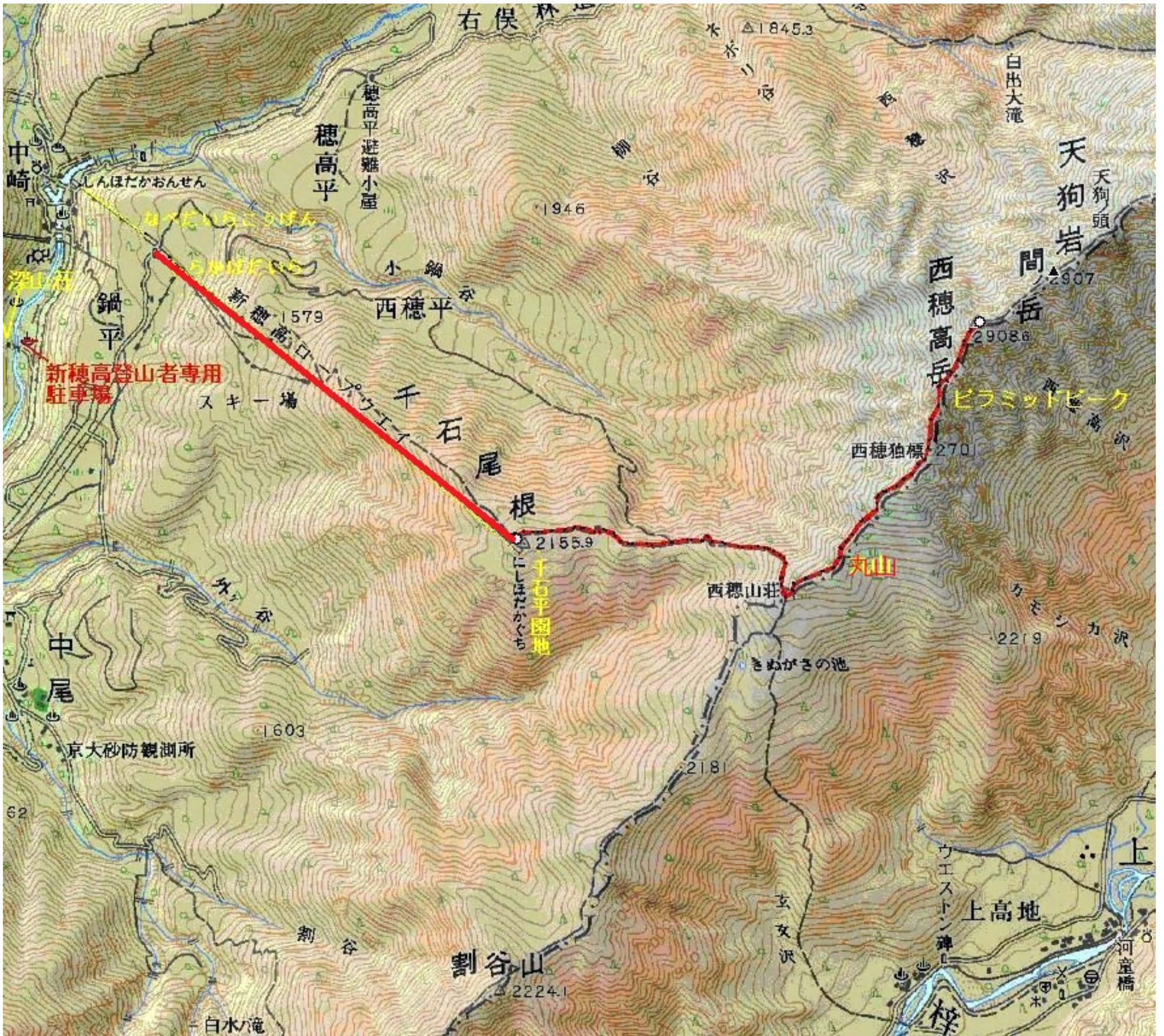
9月12日/午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”まで取りに来ていただくようお願いいたします。

## 登山靴のトラブル防止

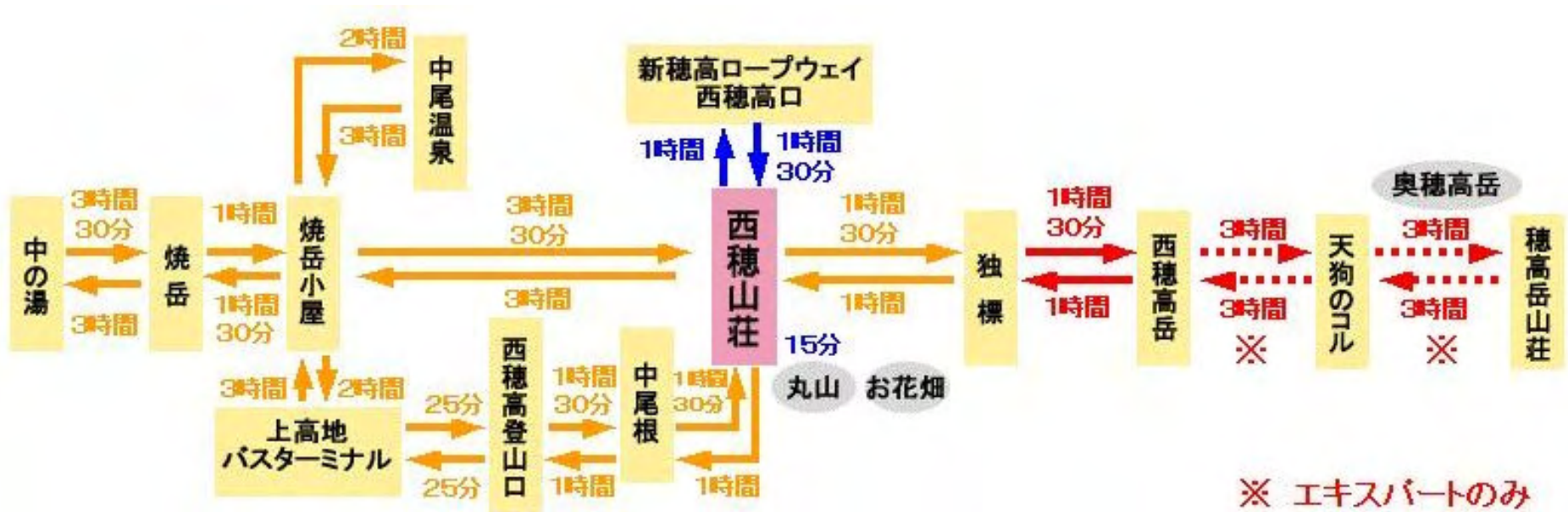
登山靴は山登りをするための最も大切なアイテムです、歩行中の靴ひもの切断、ソールの剥離などは怪我、事故につながる恐れがあります。山から帰ったらソールの減り具合、ひび割れの有無、靴ひもの状態などを確認し、不具合があったら修理、交換して、次の山に備える習慣をつけましょう。

立山登山に参加された皆さん、お疲れ様でした





【西穂山荘のWeb「登山案内」より 参考コースタイムと概要】



※ エキスパートのみ

丸山から先の登りはガレているが尾根が広いので危険は少ない。・・・独標への最後の登りは角度のある岩場となっており、十分な注意が必要だ。

山荘から独標までのコースタイムは1時間30分となっているが、ロープウェイから山荘までの所要時間とほぼ同じだと考えたほうが良い。ロープウェイの西穂高口駅から西穂山荘まで1時間15分で登ってきた人は、山荘から独標まで登るのも1時間15分と予想すればよい。