

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第3号

日本百名山を2座登りませんか

“ 谷川岳(1977m)、男体山(2486m) ”



中禅寺湖のほとりにそびえる男体山

谷川岳 概要

トマの耳、オキの耳と呼ばれる二つの頂を持つ双耳峰で有名な山であり、百名山に選ばれている。今回歩く予定の天神尾根コースは、良く整備されているが、砂利や岩による急斜面の続く箇所もあり注意が必要である。

山頂は 360 度の眺望があり、朝日岳、榛名山、赤城山、武尊山などが一望できる。

男体山 概要

山全体が御神体として崇められており、山頂には世界遺産・二荒山神社の奥宮が鎮座し、古くから山岳信仰の聖地として発展してきた。日光を代表する山の1つで、日本百名山に選ばれている。正式な登拝道といわれる二荒山神社中宮祠の登拝門から山頂奥宮までの往復コースを歩く予定。(往復約 6 キロで、標高差は約 1,200m)

バス予定時間及び参考コースタイム

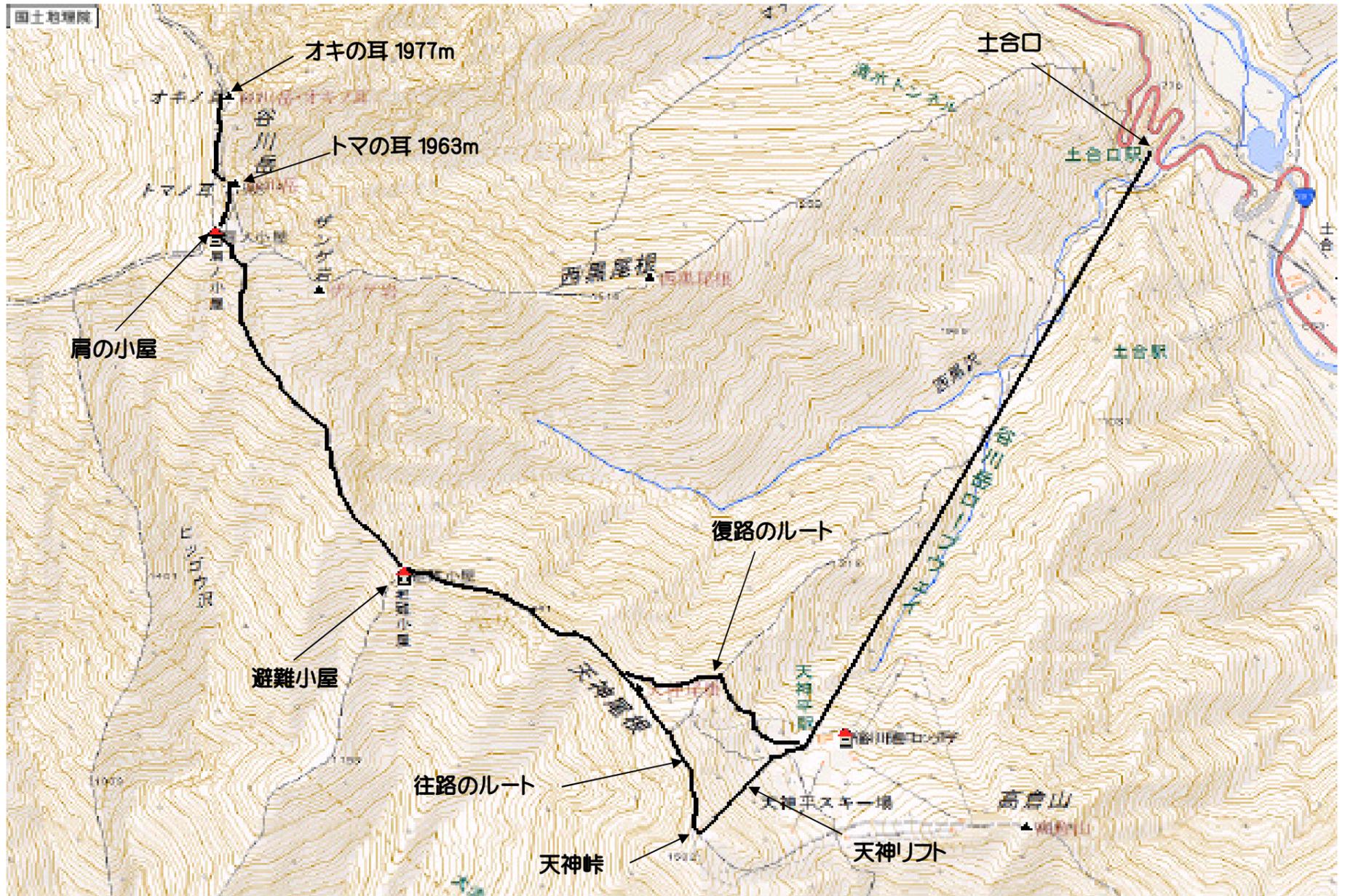
- * 山行日時 **8月2・3日(日・月)**
- * 参加費
・34,000円(参加人数によって参加費は増減します)
- * 募集人数 **40人**
- * 前納金 **10,000円**
- * 申込み(振込み)期限 **7月14日(木)**
《返金期限/ 7月29日(水) PM 8:00 》
- ・振込先 間嶋浩二郎
振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行)
バス乗車地を**必ず**記入して下さい
バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です
- * その他
・難易度(中級)
・携行品 初日の昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
・宿泊先 日光湯元温泉
湯元板屋 TEL 0288-62-2131

8月 2日(日)	8月 3日(月)
道の駅あらい (5:00)	日光湯元温泉 (7:30)
高田 IC 駐車場 (5:20)	↓
頸城自動車バスセンター (5:40)	二荒山神社登山口 (8:00)
↓ 北陸/関越道	↓ 徒歩 (1時間 20分)
水上 IC	四合目
↓	↓ 徒歩 (2時間 20分)
土合口 (8:30~8:50)	男体山(2486m)
↓ 谷川岳ロープウェイ	昼食 (12:00~12:40)
天神平	↓ 徒歩 (1時間 30分)
↓ 天神リフト	四合目
天神峠 (9:10~9:20)	↓ 徒歩 (1時間)
↓ 徒歩 (2時間 30分)	二荒山神社登山口 (15:30~15:50)
肩の小屋	↓
↓ 徒歩 (15分)	日光湯元温泉
谷川岳(トマの耳 1963m)	入浴・休憩 (16:10~17:10)
昼食 (11:40~12:15)	↓ 関越/北陸道
↓ 徒歩 (15分)	上越 IC
谷川岳(オキの耳 1977m)	↓
↓ 徒歩 (2時間 30分)	頸城自動車バスセンター (21:10)
天神平 (14:50~15:10)	高田 IC 駐車場 (21:30)
↓ 谷川岳ロープウェイ	みちの駅新井 (22:50)
土合口 (15:20~15:30)	
↓ 関越道	
日光湯元温泉(湯元板屋) (18:20)	
宿泊	

お知らせ

1. 遊歩会だより第4号の発送当番は、第7班です。
日時 8月5日(水) 午後7時から
場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)
2階/市民活動室
2. 今回の谷川岳/男体山の参加申込をキャンセルした方は、8月5日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いします。

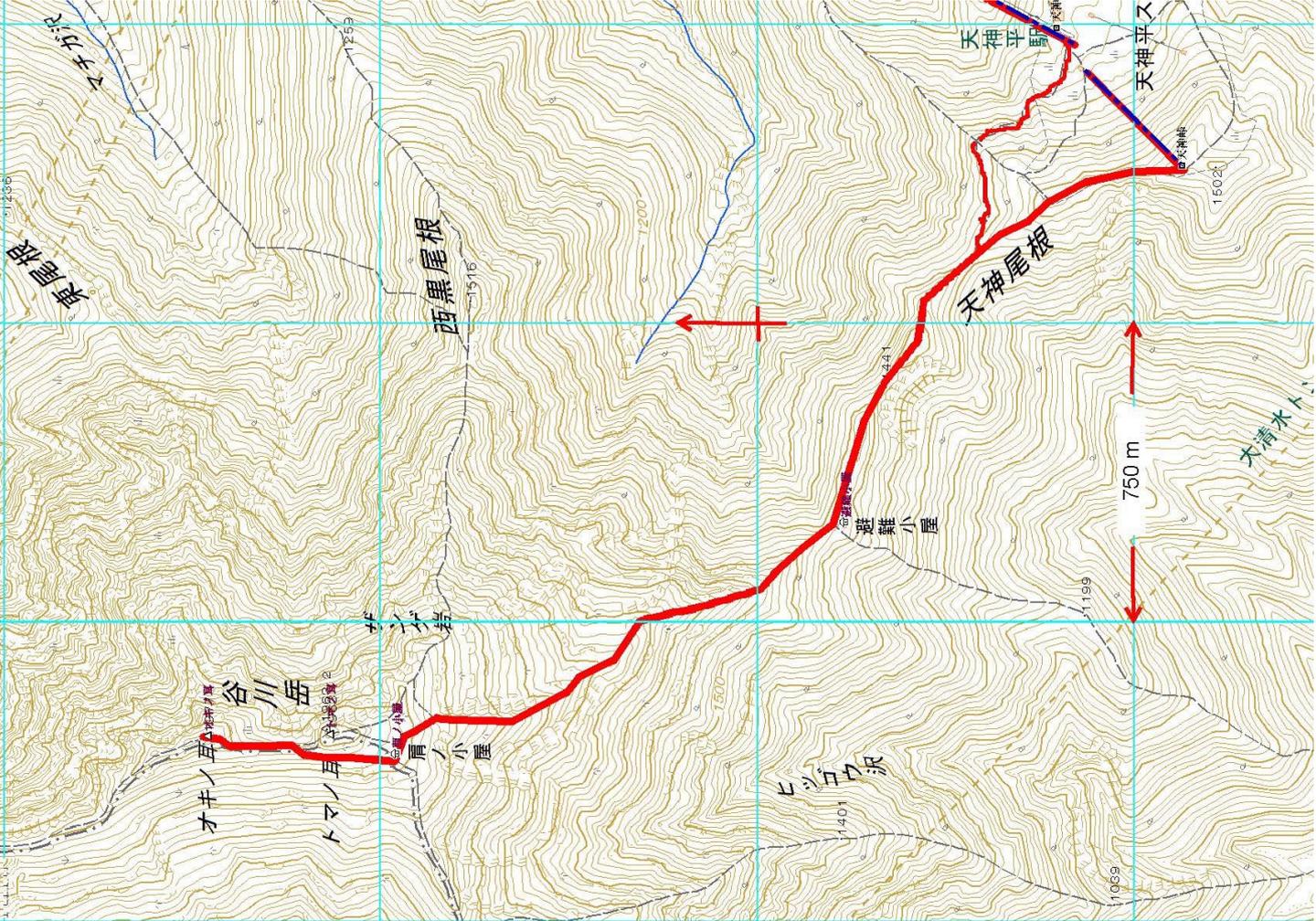
谷川岳



男体山



谷川岳



男体山

