

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第4号

白馬大雪渓を歩いてみませんか

“白馬岳(2932m)”



白馬大雪渓

白馬岳 概要

日本百名山のひとつで、槍ヶ岳とともに北アルプスで登山者の人気を二分している山である。

花の名山としても有名で、登山道には数多くの可憐な花々が咲いている。7月中旬から8月中旬が最盛期となり、広大な斜面一面に花が咲き乱れるお花畑の景色は訪れた人を魅了してやまない。猿倉から白馬岳に向かう登山ルートでは、全長 3.5km、標高差 600m の日本一のスケールを誇る白馬大雪渓を登る。真夏でも広大な雪景色が広がる白馬大雪渓ルートは白馬岳登山ルートの中では特に人気が高い。

山頂からの眺望はすばらしく、北アルプスのほぼ全域と、南・中央アルプス、八ヶ岳や上信越の山々、そして日本海まで見渡すことができる。

アイゼン使用について

今回は長い雪渓上を歩きます。雪渓歩きに馴れていない方はアイゼンを装着することで安心感が確保されて歩き方が安定するので、装着をお奨めします。4本爪の簡易アイゼンで十分です。アイゼンを持っておられない方は、借りることもできますので、振込用紙に“アイゼン借用希望”と記入して下さい。

借用料は 700 円です、借用を希望する方は前納金に借用料を加算して **10,700 円** を振込んでください。

* 山行日時 **8月7.8日(日.月)**

* 参加費

・29,000円(参加人数によって参加費は増減します)

* 募集人数 40人

* 前納金 10,000円 (アイゼン借用希望者は10,700円)

* 申込み(振込み)期限 **7月29日(金)**

《返金期限/ 8月3日(水) PM 8:00 》

・振込先 間嶋浩二郎

振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行)

バス乗車地を**必ず**記入して下さい

バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です

* その他

- ・(一日目)標高差 1600m、距離約 6.5Km 約 7.5 時間歩行
- ・(二日目)標高差 1100m、距離約 9.5Km 約 6 時間歩行
- ・携行品 初日の昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
- ・宿泊先 白馬山荘 TEL 0261-72-2002
- ・バスは高田 IC から高速道路に乗り入れます。道の駅あらいの乗車場所は高速道路側パーキングエリアになりますので新井で乗車される方は、間違いの無いようご注意願います。

バス予定時間及び参考コースタイム

8月 7日(日)

頸城自動車バスセンター (5:00)

高田 IC 駐車場 (5:20)

↓ 上信越道

道の駅あらい (5:30)

↓ 上信越道

長野 IC

↓ 白馬長野道路

白馬八方バスターミナル

↓ 現地バスに乗換

猿倉荘前 (9:10~9:20)

↓ 徒歩 (1 時間 20 分)

白馬尻(昼食) (10:30~11:00)

↓ 徒歩

大雪渓

↓ 徒歩 (3 時間)

葱平 (14:00)

↓ 徒歩

花畑

↓ 徒歩 (3 時間)

白馬山荘(宿泊) (16:30~17:00)

8月 8日(月)

白馬山荘 (4:00)

↓ 徒歩 (15 分)

白馬岳(2932m) (4:15~4:30)

↓ 徒歩 (50 分)

三国境

↓ 徒歩 (50 分)

小蓮華岳

↓ 徒歩 (40 分)

白馬大池 (7:30~8:00)

↓ 徒歩 (1 時間 30 分)

天狗原

↓ 徒歩 (40 分)

榎池自然園 (12:20~12:30)

↓ ロープウェイ、ゴンドラ

榎池高原 (13:00~13:20)

↓

白馬五電エスカルプラザ

(入浴、昼食) (14:00~15:30)

↓ 往路を戻る

道の駅あらい (18:15)

高田 IC 駐車場 (18:30)

頸城自動車バスセンター (18:50)

お知らせ

1. 遊歩会だより第5号の発送当番は、第5班です。

日時 9月9日(金) 午後7時から

場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)

2階/市民活動室

2. 今回の白馬岳の参加申込をキャンセルした方は、

9月9日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/

市民活動室”で申込金をお返ししますので、取り

に来ていただくようお願いいたします。

二日目の昼食が少し遅くなります、行動食を余分に準備して下さい。

