

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第5号

紅葉をまとった山々を見にいきませんか

“平標山(1984m)”



平標山概要

群馬県みなかみ町と、新潟県南魚沼市にまたがる。谷川連峰西端の高峰で、東に接する仙ノ倉山へ続く広い稜線には、ハイマツやシャクナゲの緑地に高山植物の群落が点綴し、山上の楽園を形成している。展望と高山植物に恵まれた山として知られ、「花の百名山」の一座にも選ばれている名山である。登山口が国道17号線から近く、アプローチが便利なおうえ、高山の雰囲気満喫できる山頂まで比較的容易に登ることができるため、家族連れにも人気が高い。山頂からは、仙ノ倉山、谷川岳、苗場山、遠くには燧ヶ岳、至仏山を見ることができる。

バス予定時間及び参考コースタイム

* 山行日時 **10月16日(日)**

* 参加費

・9,000円(参加人数によって参加費は増減します)

* 募集人数 **40人*** 前納金 **4,000円*** 申込み(振込み)期限 **9月27日(火)**

《返金期限/10月12日(水) PM 8:00》

・振込先 間嶋浩二郎

振込番号 **00500-8-51276** (ゆうちょ銀行)バス乗車地を**必ず**記入して下さい

バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です

* その他

・標高差約1000m、距離約11Km、約6時間歩行

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

10月16日(日)

道の駅あらい (5:40)

高田 IC 駐車場 (6:00)

頸城自動車バスセンター (6:30)

↓北陸/関越道

湯沢 IC

↓

平標登山口駐車場 (9:20~9:40)

↓徒歩(50分)

大鉄塔

↓徒歩(80分)

松手山

↓徒歩(80分)

平標山(1984m)(昼食)

(12:30~13:00)

平標山 (13:00)

↓徒歩(45分)

平標山の家

↓徒歩(40分)

平標登山口 (15:00)

↓徒歩(40分)

平標登山口駐車場 (16:00~16:30)

↓

宿場の湯(入浴、休憩)

(17:00~18:00)

↓

湯沢 IC

↓関越/北陸道

頸城自動車バスセンター (20:30)

高田 IC 駐車場 (20:50)

道の駅あらい (21:10)

お知らせ

1. 遊歩会だより第6号の発送当番は、**第6班**です。
今年の忘年会担当は**6班**です。当日は忘年会の打合せも行いますので、ご協力をお願いします。

日時 10月28日(金) 午後7時から

場所 土橋 市民プラザ(旧ジャスコ跡)

2階/市民活動室

2. 今回の平標山の参加申込をキャンセルした方は、10月28日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返します。取りに来ていただくようお願いします。

20周年記念ヒマラヤトレッキング

遊歩会創立20周年記念のヒマラヤトレッキングが、いよいよ迫ってきました。今回の参加者は、10名で確定です。

9月30日の深夜に上越を出発します。翌10月1日朝のフライトで、香港経由、深夜にカトマンズに着きます。

翌日から直ちにトレッキング開始し、9日にカトマンズに戻ります。

カトマンズと近郊の世界遺産は地震の被害を受けた所がありますが、そういう場所を含めて観光し、12日に帰国する予定です。

平標山

