

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより 第4号

## “立山「室堂平～弥陀ヶ原」トレッキング”

### 概要



立山は日本の飛騨山脈（北アルプス）北部、立山連峰の主峰で、中部山岳国立公園を代表する山の一つです。

室堂平は、標高2,450mに位置する、アルペンルートの中核部であり観光の拠点。眼前には立山三山をはじめ、有名な劔岳など3,000m級の雄大な山々が迫ります。室堂ターミナルを中心に散策道が整備されており、立山信仰の遺跡やミクリガ池などの湖沼を気軽に巡ることができます。

弥陀ヶ原遊歩道は、北に大日連山の雄姿を眺めながら、広大な湿原を気軽に散策できる歩道で、湿原保護のために木道が整備されています。「ガキ田」の周囲にモウセンゴケが生育し、珍しいトンボや高山蝶も観察できます。ゼンテイカ（ニッコウキスゲ）やワタスゲのお花畑も見事です。

\*山行日時 8月5日（日）

\*参加費 14,000円（25人の場合）

参考 20人の場合＝17000円

15人の場合＝22500円

\*募集人数 25人

\*申込み（振込み）期限 **7月20日（金）**

《返金期限／7月31日（火） PM 8:00》

・振込先 金子ヒデ子

振込番号 00590-3-102922（ゆうちょ銀行）

バス乗車地を必ず記入して下さい

バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です。

\*その他

・難易度（初級）

・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

・歩行時間 弥陀ヶ原周遊コース内回り1.2Km 40分  
外回り2.2Km 1時間20分

### バス予定時間及び参考コースタイム

道の駅あらい	5:00 (出発)	美松坂コース ↓
↓		↓ 徒歩 100分
上越高田 IC 駐車場	5:20	弥陀ヶ原周遊 (昼食)
↓		↓
頸城自動車バスセンター		弥陀ヶ原バス停 14:00
↓	5:40	↓ 立山道路
上越 IC		立山グリーンパーク吉峰 (入浴)
↓		↓ (15:15~16:30)
有磯海 SA 7:00~7:15 (休憩)		立山 IC
↓		↓ 北陸道
立山 IC		有磯海 SA (休憩 17:00~17:15)
↓		↓
<b>立山町</b>		上越 IC
↓ 立山道路		↓
室堂ターミナル 8:40~9:00		頸城自動車バスセンター
↓ 徒歩 60分		↓ (18:20)
みくりが池周遊		上越高田インター駐車場
↓ 徒歩 40分 水平道コース		↓ (18:40)
<b>天狗平</b>		新井 PA 道の駅あらい
↓		(19:00)
美松坂コース 徒歩90分		

### お知らせ

1. 遊歩会だより第5号の発送当番は**2班**です。

日時 **8月7日（火）** 午後7時から

場所 土橋 市民プラザ

2階/市民活動室

今回の立山「室堂平～弥陀ヶ原トレッキング」の参加申し込みをキャンセルした方は、申込金をお返ししますので、8月7日午後7時～8時の間に市民プラザ2階/市民活動室まで、取りに来てくださるようお願いいたします。





ガキ田

獅子ヶ鼻岩

不動滝

関西学院大ヒュッテ

2284

2206

天狗平山荘

立山

2309

天狗平

天狗

▲天

六甲学院立山ヒュッテ

天狗ヶ原

立山町

立山荘

2022

1993

1900

1979

1850

1950