

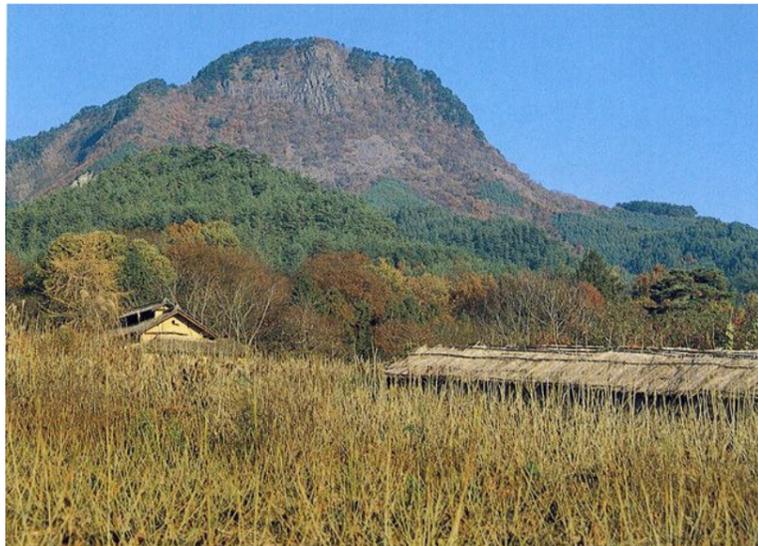
楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより 第5号

## 子檀嶺岳・夫神岳 トレッキング

こまゆみだけ (1,223m) おかみだけ (1,250m)



### 概要

子檀嶺岳(標高 1,223m)は、長野県小県郡青木村にある山であり、信州百名山の一つに指定されている。山頂からは、上田市や青木村などや、接近する山を望むことが出来る。またこの山は、地元の人にとっては、信仰の山としての霊山であり自慢の山であると言われている。

夫神岳(標高 1,250m)雨乞いの山として名高く、山頂には九頭竜とイザナギノミコトを祀った二つの祠があります。別所温泉からも登ることができ、別所では 500 年以上前から伝わる雨乞いのお祭り「岳の幟」が有名です。

- \*山行日時 9月4日(火)
- \*参加費 10,000円(25人の場合)  
参考 20人の場合=11,500円  
15人の場合=14,500円

- \*募集人数 25人
- \*申込み(振込み)期限 **8月20日(月)**  
《返金期限/8月30日(木) PM 8:00》
- ・振込先 金子ヒデ子  
振込番号 00590-3-102922 (ゆうちょ銀行)  
バス乗車地を必ず記入して下さい  
バス乗車地は3カ所とも、駐車可能です。

- \*その他
- ・難易度(初級)
- ・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他
- ・歩行時間 約7時間

\*今回の「子檀嶺岳トレッキング」の参加申し込みをキャンセルした方は、申込金をお返します。8月7日午後7時～8時の間に市民プラザ2階/市民活動室まで、取りに来てくださるようお願いします。

### お知らせ

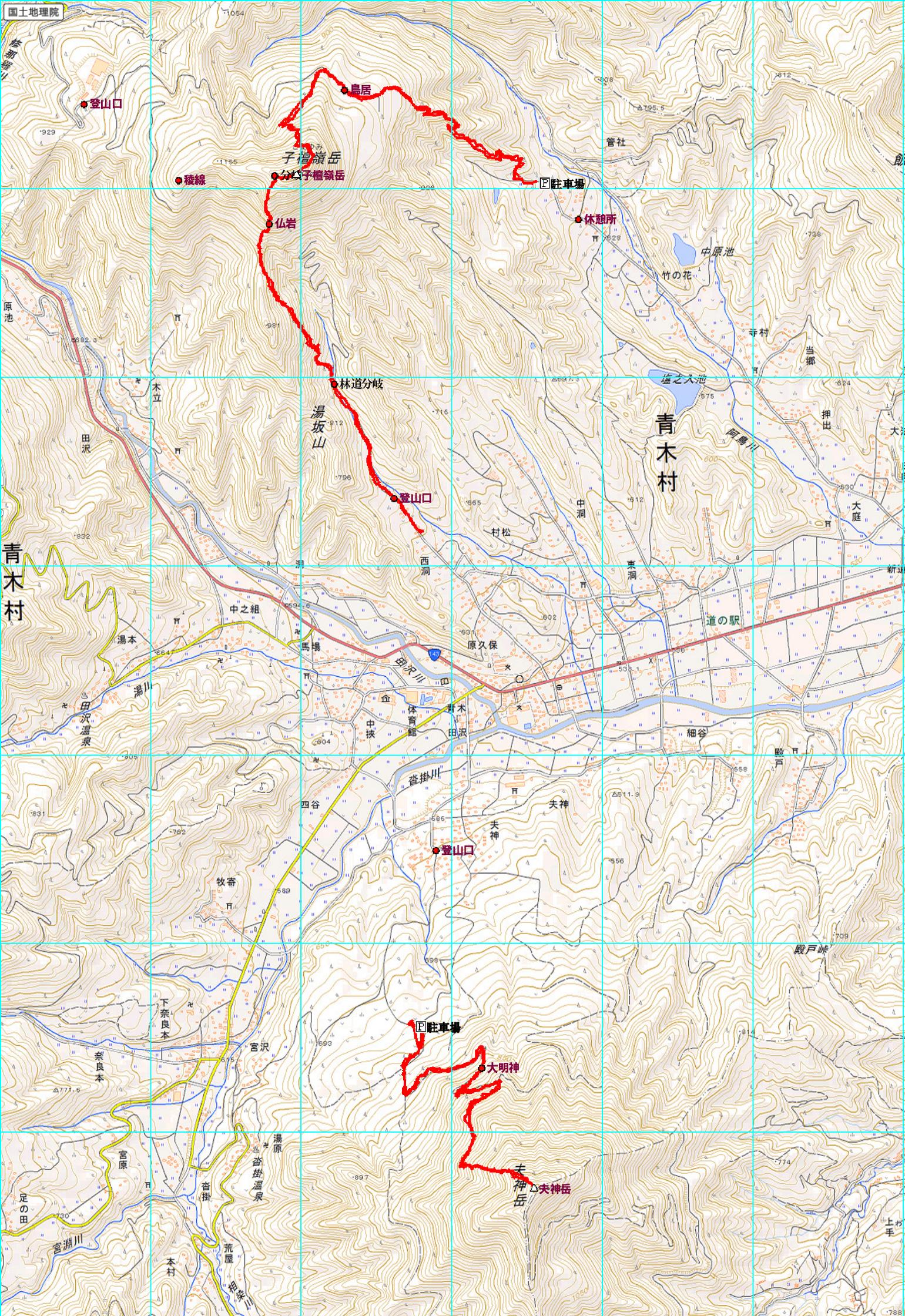
遊歩会だより第6号の発送当番は**3班**です。  
日時 **8月30日(木)** 午後7時から  
場所 土橋 市民プラザ  
2階/市民活動室

### バス予定時間及び参考コースタイム

#### 9月4日(火)

頸城自動車バスセンター  
↓ 6:00(出発)  
上越高田IC駐車場  
↓ 6:20  
道の駅あらい 6:30  
↓ 上信越道  
千曲川さかきPA  
休憩 7:30~7:45  
坂城IC  
↓  
上田市  
↓  
管社上登山者休憩場  
8:10~8:30  
↓ 徒歩 40分  
畳石公園  
↓ 徒歩 40分  
子檀嶺神社  
↓ 徒歩 30分  
子檀嶺岳 (1,223m)  
↓ 徒歩 20分

仏岩  
↓ 徒歩 50分  
村松西バス停 11:45~12:00  
↓  
夫神集落(義民そば店) 12:10  
↓ 徒歩 40分  
まるべりキャンプ場(昼食)  
13:00~13:30  
↓ 徒歩 55分  
屋根取り付き  
↓ 徒歩 30分  
夫神岳 (1,250m)  
↓ 徒歩 90分  
夫神集落(義民そば店)  
↓ 16:20~16:40  
室賀温泉 ささらの湯  
↓ 17:10~18:15  
新井PA 道の駅あらい 20:10  
↓  
上越高田インター駐車場 20:20  
↓  
頸城自動車バスセンター 20:45



青木村

青木村

● 登山口

● 稜線

● 鳥居

● 子楢嶺岳  
● 心子楢嶺岳

● 仏岩

● 林道分岐

● 登山口

● 休憩所

● 登山口

● 大明神

夫神岳  
夫神岳

● 駐車場

● 駐車場



原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

1195  
991  
982

796  
812  
796

664  
604  
600

699  
699  
699

897  
1054  
900

904  
904

716  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

796  
796

965  
965

696  
696

897  
1054

900

木立  
田沢

中之組  
馬場

牧寄  
四谷

宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

原池

湯本  
湯川  
母沢温泉

奈良本  
宮原  
宮沢  
下奈良本

宮瀬川  
本村  
荒屋  
湯原  
湯掛温泉

湯坂山

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

湯坂山

西洞  
村松

夫神  
夫神

大明神

夫神岳  
夫神岳

湯坂山