

楽しい登山・ハイキングのなかま



# 遊歩会だより

第1号

百名山展望の山を登ってみませんか

## “ざぜん草の守屋山登山(1,650m)”

### 守屋山概要

所在地 守屋山は長野県諏訪市と伊那市との境にある標高1650mの山です。

概要 守屋山は諏訪の南、南アルプスの最北端に位置する山諏訪の人々には諏訪大社のご神体の山として崇め守られている。標高は低いが、一年中短時間で気軽に登れ、諏訪湖や3つのアルプスなど360度の眺望が楽しめる山として人気がある。

花の百名山にも選ばれており、座禅草、クリンソウ、レンゲツツジ等山野草の宝庫で座禅草は4月中旬～下旬が見頃となる。



### バス予定時間及び参考コースタイム

\*山行日時 **4月21日(日)**

\*費用概算 **8,500円(25人の場合)**  
**10,000円(20人の場合)**  
**13,000円(15人の場合)**

\*前納金 **5,000円**

\*申込み(振込み)期限 **4月5日(金)**

《返金期限/ 4月15日(月) PM 8:00》

・振込先 金子ヒデ子  
振込番号 00590-3-102922 (ゆうちょ銀行)

\*その他

・難易度 (初級)  
・携行品 昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他

4月21日(日)

頸城自動車バスセンター (5:30)  
上越高田 IC 駐車場 (5:50)  
↓ 上信越道  
梓川 SA、スマート IC (7:20~35)  
↓ 長野道  
諏訪 IC  
↓  
守屋山登山口 (8:40~9:00)  
↓  
キャンプ場 (9:40)  
守屋山東峰(休憩) (10:40~11:00)  
↓  
守屋山西峰(昼食) (11:30~12:20)  
↓

守屋山東峰 (12:40)  
↓ 立石コース  
立石登山口(乗換) (14:30~14:50)  
↓  
諏訪大社上社本宮(参拝)  
↓ (15:10~15:40)  
片倉館/入浴・休憩  
↓ (16:00~17:00)  
岡谷 IC  
↓ 長野道  
松代 PA(休憩) (18:10~18:25)  
↓ 上信越道  
上越高田 IC(解散) (19:20)  
↓  
頸城自動車バスセンター (19:40)

### お知らせ

1. 遊歩会だより第2号の発送当番は、**1班と4班**です。

日時 4月19日(金)午後7時から  
場所 土橋 市民プラザ  
2階/市民活動室

2. 今回の守屋山の参加申込をキャンセルした方は、4月19日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いいたします。

### 遊歩会総会終わる

3月3日(日)ワークパル上越において、平成31年度遊歩会総会が、42名の参加で開催されました。

今泉葉子さん6班)の議事進行により議案はいずれも承認され、今年の遊歩会活動計画は下記の通り決定されました。

4月21日(日)	守屋山(1,650m)
5月19日(日)	信越トレイル セクション3
8月4日(日)~5日(月)	仙丈ヶ岳(3,033m)
9月8日(日)	谷川岳(1,977m)
10月20日(日)	黒斑山(2,404m)
11月24日(日)	忘年会

## 総会での会長挨拶等より

遊歩会も「高齢化」に伴って、「卒業」する人があり、徐々に会員が減少してきています。今年の登録会員数は、60人でした。最高時の半分以下になってしまいました。どう維持して行くかが今後の課題です。

候補地選定では、昨年末の忘年会で、出してもらった希望を、三役会で検討しました。

- 1、片道4時間以上かかる遠隔地を外しました。年齢と体力を考えると、どうしても一泊になります。費用も数万円になります。
- 2、宿泊を伴うのは1回で、あとは日帰りです。昨年は「平日に」の声に応じて企画してみましたが、効果がありませんでした。「体力に合わせて、ハイキングを増やして」は、継続します。
- 3、登山にはさまざまなリスクがあります。全てを三役で負うことはできません。観光会社に引き続き、手配・諸連絡をお願いします。

各班の班長・副班長も決定しましたのでお知らせします（敬称略）

会長	杉本 敏宏	（再任）	1班班長	中村 美枝子	副班長	塚田 愛子
副会長	小川 寿子	（再任）	2班班長	大原 則夫	副班長	勝島美枝子
副会長	高宮 セイ子	（再任）	3班班長	間嶋 浩二郎	副班長	水吉 弘子
副会長	平井 愷	（再任）	4班班長	鈴木 芳子	副班長	徳永 晴江
副会長	登坂 民基	（新任）	5班班長	須藤 秀子	副班長	保坂 好枝
会計幹事	金子 ヒデ子	（再任）	6班班長	平野 道明	副班長	小林 叔江
庶務幹事	山本 広美	（再任）				
会計監査	片山 修榮	（新任）				
会計監査	金田 栄子	（新任）				

