

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第4号

“日本百名山/谷川岳”



谷川岳

所在地

標高 1,977m。群馬県と新潟県の県境にそびえる三国山脈の主峰の岩山

概要

谷川山麓の土合駅口からロープウェイで10分ほど上がると天神平に到着。そこからリフトで天神峠へ。天神峠から2時間半、尾根づたいを歩くと頂上へ着く。山頂から360度の大パノラマが広がる。

日本百名山のひとつ。周囲の万太郎山・仙ノ倉山・茂倉岳などを総じて谷川連峰という。

谷川岳の頂部は二峰に分かれており、それぞれトマの耳（標高1,963m）オキの耳（標高1977m）と呼ばれる。

バス予定時間及び参考コースタイム

- *山行日時 **9月8日（日）**
- *前納金 **10,000円**
- *費用概算 **11,500円（25人の場合）**
13,000円（20人の場合）
16,000円（15人の場合）
- *募集人数 **25人**
- *申込み（振込み）期限 **8月23日（金）**
《返金期限/9月2（月） PM 8:00》
- ・振込先 **金子ヒデ子**
振込番号 00590-3-102922（ゆうちょ銀行）
- *その他
- ・難易度 **（初級）**
- ・携行品 **昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他**

お知らせ

1. 遊歩会だより第5号の発送当番は、3班です。
日時 9月20日（金）午後7時から
場所 土橋 市民プラザ
2階/市民活動室
2. 今回の谷川岳の参加申込をキャンセルした方は、9月20日午後7時～8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いします。

9月8（日）

上越高田IC駐車場（5:30）
↓
頸城自動車バスセンター（5:50）
↓上越IC 北陸道
越後川口SA（7:10～7:25）
↓ 関越道
水上IC
↓
土合口駅（8:40～9:00）
（乗換）谷川岳ロープウェイ
天神平駅（9:00～9:10）
↓
谷川岳（12:10～12:45）
（オキノ峰一昼食/各自持参）
↓
天神平駅（15:20～15:40）
谷川岳ロープウェイ

天神平駅（15:20～15:40）
↓ 谷川岳ロープウェイ
土合口駅（13:50～16:10）
↓乗換
湯テルメ・谷川（16:35～17:35）
↓（入浴）
水上IC
↓ 関越道
越後川口SA（18:45～19:00）
↓
米山SA（17:45～18:00）
↓（休憩）
上越IC
↓
頸城自動車バスセンター
（20:30）
↓
上越高田IC駐車場
（20:50）

参加者打合せ会を行います

日時 **9月2日（月） 19:00～20:00**
会場 **市民プラザ/市民活動室**

