

楽しい登山・ハイキングのなかま



遊歩会だより

第5号

“小菅山/北信州”

※ 当初の計画では黒斑山でしたが、浅間山が噴火し、入山が規制されています。それで、北竜湖の近くをゆっくりと歩くことに変更しました。



1300年前の昔、小菅神社は修験道の行者によって建立されたと言われている。国の重要文化財、小菅神社が山の中腹にあり、かつては、戸隠、飯綱と並んで北信濃三大修験の里のひとつに数えられていた。この修験道には、樹齢200年から300年という古木の杉並木が約800mにわたり続き、荘厳な雰囲気漂わせていることから神の森と呼ばれている。小菅の里から杉並木を抜け、小菅神社奥社へ、そして標高1047mの小菅山へ。そこから北竜湖へと続くウォーキングロードは古代の修験の人達の足音が聞こえそうな雰囲気をかもし出している。

予定時間及び参考コースタイム

20日(日)

頸城自動車バスセンター	(6:30)
↓	
上越高田 IC 駐車場	(6:50)
↓	
小菅神社入口	(7:50~8:10)
↓	
小菅神社奥宮	(9:30~9:45)
↓	
頂上分岐	(10:15)
↓	
小菅山	(10:45~11:30) (休憩/昼食)
↓	
見晴台	(12:00)
↓	
北竜館(入浴)	(13:30~15:00)
↓	
上越高田 IC 駐車場	(16:00)
↓	
頸城自動車バスセンター	(16:20)

- *山行日時 **10月20日(日)**
- *前納金 **6,500円**
- *費用概算 **6,500円(25人の場合)**
8,000円(20人の場合)
10,000円(15人の場合)
- *募集人数 **25人**
- *申込み(振込み)期限 **10月4日(金)**
 - ・振込先 **金子ヒデ子**
 - 振込番号 **00590-3-102922(ゆうちょ銀行)**
 - 《返金期限/10月14(月) PM 8:00》
- *その他
 - ・難易度 **(初級)**
 - ・携行品 **昼食、嗜好品、雨具、入浴道具その他**

お知らせ

- 遊歩会だより第6号の発送当番は、4班です。
日時 10月25日(金)午後7時から
場所 土橋 市民プラザ
2階/市民活動室
- 今回の小菅山登山の参加申込をキャンセルした方は、10月25日午後7時~8時の間に“市民プラザ2階/市民活動室”で申込金をお返ししますので、取りに来ていただくようお願いします。

参加者打合せ会を行います

日時 **10月15日(火) 19:00~20:00**
会場 **市民プラザ/市民活動室**